

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN  
PARA LA SALUD**

**I.E.S. FELIPE II**



**MAZARRÓN (MURCIA)**

**CURSO 2017-18**

## **PLANIFICACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**

Este año, por organizaciones del centro, no hay Equipo de Coordinación Docente de Educación para la Salud para el curso 2017-2018. La coordinación sigue recayendo en la profesora M<sup>a</sup> Carmen Ballesta Acosta del Departamento de Física y Química.

Desde la coordinación se intentará ir organizando actividades y se intentará incluir las que realicen los distintos departamentos que puedan estar relacionadas con este tema, tomando siempre como punto de partida las actividades realizadas durante el curso anterior.

Las actividades planificadas son las siguientes:

a) Este año se recopilarán los cuestionarios de salud de todos los alumnos por cada curso. Se sacarán dos copias y se quedará una la responsable del programa y le entregará otra copia a cada uno de los tutores para que cada uno lo revise y si hay algún problema significativo con algún alumno, ponerlo en conocimiento del resto del equipo docente o del claustro si se estima conveniente. Todo esto se intentará hacer al principio de curso.

b) Elaborar un protocolo de actuación informativo donde se explique qué medidas hay que tomar, en caso de necesidad, con uno de nuestros alumnos que padece una enfermedad importante, para que el claustro esté sepa actuar en el supuesto de que el alumno necesite en un momento dado cualquier tipo de atención que esté en nuestra mano el proporcionarla. Sería conveniente extenderla al claustro porque cualquiera de los miembros del mismo, aunque no le de clase, puede tener contacto con él en las guardias o en el recreo.

c) Mantener la colaboración con el centro de Salud para que el fisioterapeuta venga a impartir unas charlas sobre higiene postural y medidas de prevención de las dolencias de espalda, como ya se ha hecho en años anteriores. Eso está dentro de la línea que mantiene el

centro para llevar a cabo una de las propuestas de mejora que se plantearon después de haber realizado el estudio del sobrepeso en las mochilas de nuestros alumnos hace dos cursos. Estas charlas se han impartido ya durante dos cursos y van dirigidas principalmente a los alumnos que han llegado nuevos.

d) Respecto al tema de Alimentación y Nutrición, se intentará gestionar alguna charla por algún personal cualificado así como organizar algún desayuno saludable, en colaboración con el AMPA. También alguna actividad relacionada con los problemas de la mala alimentación, tanto físico como psicológico, tratando las enfermedades de Anorexia y Bulimia. También se plantea un concurso sobre el bocadillo saludable, donde los alumnos conocerán de primera mano y a través del Departamento de Ciencias Naturales, ingredientes, tabla de calorías de los alimentos, y toda la información necesaria para realizar con éxito la actividad y dejar volar la imaginación de los alumnos.

d) Se intentará gestionar y organizar varias charlas relacionadas con la, la Educación Sexual, Acoso Escolar y ciber-acoso, Violencia de Género, Buen Uso de las Tecnologías, ..., los cuales son organizados por diferentes organismos y entidades, tales como Cruz Roja, CAVI (Ayuntamiento de Mazarrón ), , Unidad de la Policía- Tutor de la Policía Local de Mazarrón, Guardia Civil, Proyecto Hombre, Centro de Salud de la localidad, todos a través de los diferentes planes locales, regionales o nacionales (ARGOS, Plan Municipal de Drogodependencia,...).

e) La limpieza en el centro. Intentar sensibilizar a los alumnos y fomentar su participación y colaboración en la importancia de tener un espacio lo más limpio y saludable posible, evitando focos de infecciones, tirar papeles y basuras al suelo, para lo cual, se realizará alguna actividad relacionada con estos temas coordinada con el Departamento de Orientación para poder realizarla en las tutorías, donde los alumnos podrán participar limpiando su entorno más inmediato, analizando y

siendo críticos sobre la salubridad de los espacios comunes por todos los grupos, así como realizar algún tipo de patrulla verde para tales fines.

f) Higiene y cuidados personales. Aunque éstos temas ya se trabajan en algunas áreas, se intentará también incidir en los mismos, así como mejorar, en la medida de las posibilidades, las instalaciones para que los alumnos puedan asearse después de realizar ejercicio físico, así como recordar ciertos consejos que deben realizar en sus casas y que no todos los hacen.

g) Reciclaje. Se planteará realizar alguna actividad sobre Medio Ambiente y Reciclaje, para mentalizar y educar a la Comunidad Educativa, sobre todo a los alumnos, en lo conveniente e importante en este tema, de la importancia de hacer más sostenible el entorno que nos rodea y colaborar a su conservación y mantenimiento, evitando su degradación.

h) Varios Departamentos (Física y Química, Biología y Geología, Geografía e Historia) se acogerán al Proyecto Sureste 2017/18 si el nuevo gobierno municipal lo vuelve a ofertar. Gracias a él se realizan una serie de visitas, itinerarios y talleres por temáticas y niveles educativos, y relacionadas con la Educación para la Salud, en concreto cuatro, “El agua”, “Sierras”, “Cómo vivir utilizando el Medio Ambiente” y “Consumo responsable”. Todas las actividades tienen dos partes, una teórica y otra práctica, coordinada por un educador ambiental.

i) Educación vial y Prevención de accidentes. Ruta en bicicleta de montaña hacia Bolnuevo y Percheles, coincidiendo con el día Mundial del Medio Ambiente. Incluimos esta actividad ya tradicional en el centro durante varios años, como Promoción de la Salud, la Educación Vial y la Educación Física y el Deporte, que viene organizando el Departamento de Historia y Educación Física, y en la cual, el AMPA viene colaborando organizando el desayuno de los alumnos participantes.

j) A través de la Asociación Española contra el Cáncer, se han solicitado la realización de una charla cuya temática es la relación de la nutrición, el tabaquismo y el alcoholismo con esta enfermedad, en qué consiste y cuáles son las perspectivas de curación. Esta charla será impartida por un especialista del hospital Morales Meseguer y estarán destinadas a 1º y 2º Bachillerato. Para unirnos a la celebración de la semana por la vida que la Junta Local de la Asociación Española contra el Cáncer ha organizado en el municipio, en el centro se programarán diferentes actividades, contando con el grupo de alumnos del Grado de Comercio, que intentarán implicar al resto de alumnos del instituto.

l) Para la prevención de la Drogodependencia, se solicitarán unas charlas a la asociación Proyecto Hombre, o a Cruz Roja y que estarán destinadas a alumnos a partir de 3º ESO.

Esta es en principio la planificación de actividades, pero ésta podrá ser objeto de alguna modificación y/o ampliación.